



Osnovna šola Orehek Kranj



Evropsko jezikovno priznanje 2005 (le prix européen des langues 2005)
Priznanje Blaža Kumerdeja 2005

Zasavska cesta 53a
4000 Kranj
Tel.: 04 / 20 19 500
Fax.: 04 / 20 19 520
E-pošta: vevericek@osorehek.si
www.osorehek.si

Zaključno poročilo projekta z naslovom »Zdravje v vrtcu« (NIJZ)



Osnovna šola Orehek Kranj, vrtec Mavčiče

Skupina »Mehurčki«

Starost otrok: 2-4 leta

Vzgojiteljica: Špela Zupan

Pomočnica vzgojiteljice: Damjana Götz

Šolsko leto: 2021/22

Rdeča nit: »Krepim (oblikujem) sebe in svojo skupnost«



Osnovna šola Orehek Kranj



Evropsko jezikovno priznanje 2005 (le prix européen des langues 2005)
Priznanje Blaža Kumerdeja 2005

Zasavska cesta 53a
4000 Kranj
Tel.: 04 / 20 19 500
Fax.: 04 / 20 19 520
E-pošta: vevericek@osorehek.si
www.osorehek.si

V sklopu Nacionalnega inštituta za javno zdravje smo v našem vrtcu tudi letos sodelovali v projektu Zdravje v vrtcu. Prav tako je v projektu sodelovala tudi naša skupina »Mehurčki«, v kateri so bili otroci stari od dveh do štirih let. Rdeča nit letošnjega šolskega leta je bila »Krepim (oblikujem) sebe in svojo skupnost, v okviru katere sva preko izvajanja različnih dejavnosti s pomočnico vzgojiteljice želeli pokazati, kako vsak posameznik s svojim vedenjem in delom vpliva na skupnost in obratno. Otrokom sva dali možnost lastnega izkustva ter vključenosti.

GIBANJE:

Gibanje je ena izmed otrokovih primarnih potreb, zato sva s pomočnico vzgojiteljice dali velik poudarek na načrtovanje dejavnosti s področja gibanja, hkrati pa ima tudi velik vpliv na vzdrževanje zdravja. Gibalne dejavnosti smo z otroki izvajali v igralnici, na igrišču, na terasi, zelo velikokrat pa smo se odpravili na sprehode v okolici vrtca, daljše izlete, ter tekli po poljskih poteh in travnikih. Ogledali smo si vse "znamenitosti" v vasi, kjer se nahaja naš vrtec (sprehodi do jezera, do gozdička, do sosednje vasi,..). Rutina nam je postalo gibanje in raziskovanje vaškega gozdička, kamor smo odnesli tudi različno orodje (kladivo, žago, lopatke..) in raziskovali našo naravo ter urili finomotoriko. Sprehode sva v spomladanskem času izvajali tako, da smo se vrvice držali le na cesti, po poljskih poteh pa so otroci lahko prosti hodili ali tekli in tako nisva omejevali njihovega gibanja. Otroci so velikokrat sami dali pobudo, da se odpravimo na sprehod oz. na tek po poljskih poteh, saj jim je bilo to zelo zanimivo. Gibanje smo izvajali vsakodnevno, kljub vsem vremenskim vplivom. S pomočnico vzgojiteljice sva večkrat letno izvajali tudi gibalne dejavnosti s pomočjo odpadnega materiala, kot so različno velike kartonaste škatle, časopisni papir, blago in drugo. Otroci so pri tem sami razreševali gibalne probleme in pri tem zelo uživali ter raziskovali. Z otroki smo se skoraj vsakodnevno igrali in spoznavali tudi različne gibalne, rajalne igre ter sprostitvene in masažne igre. Raznolike dejavnosti (poligone, igre s športnimi rekviziti..) s področja gibanja nam je enkrat mesečno pripravil tudi športni pedagog v telovadnici oz. na igrišču šole. Z otroki smo sodelovali tudi v gibalnem projektu "Mali sonček". Preko vseh načrtovanih gibalnih dejavnosti, pa sva s pomočnico vzgojiteljice otroke ves čas navajali na samostojno oblačenje in obuvanje, primerno vsem vremenskim razmeram. S pomočnico vzgojiteljice sva opazili velik napredek glede spretnosti in vzdržljivosti pri gibanju od začetka do konca šolskega leta.



Osnovna šola Orehek Kranj



Evropsko jezikovno priznanje 2005 (le prix européen des langues 2005)
Priznanje Blaža Kumerdeja 2005

Zasavska cesta 53a
4000 Kranj
Tel.: 04 / 20 19 500
Fax.: 04 / 20 19 520
E-pošta: vevericek@osorehek.si
www.osorehek.si



»NARAVA IN VAROVANJE OKOLJA«:

Z otroki smo se zelo veliko gibalni na prostem, in sicer v naravi, ki obdaja naš vrtec. Ker se naš vrtec nahaja na vasi, imamo zelo veliko možnosti opazovanja življenja v naravi. Skoraj vsakodnevno smo se odpravili na sprehod po vaških poteh, se gibalno urili v bližnjem gozdičku, na vseh poteh pa smo srečovali veliko različnih odpadkov oz. smeti. Otroci so sami opazili smeti in jih začeli pobirati, zato sva se s pomočnico vzgojiteljice odločili in tematsko načrtovali dejavnost. Prav tako je ravno takrat potekala tudi čistilna akcija »Očistimo Kranj – Kranj ni več usran!«, kateri se je pridružil celoten vrtec, in seveda tudi naša skupina. Otroci so v vrtec prinesli zaščitne rokavice, ter vrečke za smeti in skupaj smo se odpravili očistiti naravo v naši okolici. Z otroki smo se predhodno pogovarjali, kam lahko dajemo smeti in kam ne, si ogledali slikovno gradivo na omenjeno temo, spoznavali pojem »ločevanje odpadkov« ter s tem povezano varovanje naše narave. S cilji in dejavnostmi smo seznanili tudi starše, tako da so tudi starši doma lahko o tem ozaveščali svoje otroke in jih spodbujali k pravilnem ločevanju odpadkov, ter se pridružili na sobotni



Osnovna šola Orehek Kranj



Evropsko jezikovno priznanje 2005 (le prix européen des langues 2005)
Priznanje Blaža Kumerdeja 2005

Zasavska cesta 53a

4000 Kranj

Tel.: 04 / 20 19 500

Fax.: 04 / 20 19 520

E-pošta: vevericek@osorehek.si

www.osorehek.si

čistilni akciji skupaj z otroki. Spoznali smo tudi otroško pesmico z naslovom "Košek za smeti", likovno ustvarjali na omenjeno temo, zaposleni na podjetju »Komunala Kranj« pa so nam v okviru »Eko dneva« predstavili svoja vozila in dejavnosti, ki jih opravljajo.



ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA:

Tema "zdrava prehrana" je bila tudi ena izmed tem, ki smo jih obravnavali v tem šolskem letu. Izvajali smo dejavnosti iz vseh kulikularnih področij, s pomočnico vzgojiteljice pa sva se osredotočili predvsem na zelenjavo in sadje, katerega smo spoznavali, spoznavali njihova imena, se jih učili izgovoriti, poimenovali barve sadja in zelenjave, jih med seboj primerjali ter razvrščali. Naredili smo si sadni napitek - otroci so v vrtec prinesli predpasnik, desko zarezanje, nato pa so sadje sami razrezali na koščke. V jesenskem času smo nabrali tudi koruzo, ki smo jo skuhali in jo pojedli. Hkrati pa smo sodelovali tudi v projektu »Tradicionalni slovenski zajtrk«,



Osnovna šola Orehek Kranj



Evropsko jezikovno priznanje 2005 (le prix européen des langues 2005)
Priznanje Blaža Kumerdeja 2005

Zasavska cesta 53a
4000 Kranj
Tel.: 04 / 20 19 500
Fax.: 04 / 20 19 520
E-pošta: vevericek@osorehek.si
www.osorehek.si

preko katerega smo se seznanjali o pomenu zajtrka, ter otroke ozaveščali o pomenu čebel in čebeljih pridelkov. V spomladanskem času smo pomagali pri urejanju eko vrtička, ki smo ga z ostalimi skupinami v vrtcu oblikovali na igrišču. Sodelovali smo pri zalivanju pridelkov, ter urejanju vrtička. Otroci so bili nad delom zelo navdušeni in so zelo radi pomagali.



VARNO S SONCEM:

Z izvajanjem programa »Varno s soncem« smo pričeli v mesecu juniju, in sicer program temelji na opozarjanju pomena pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov. Starši so za otroke v vrtec prinesli sončne kreme in pokrivala za glavo. Z otroki smo izdelali plakat na omenjeno temo ter se o temi veliko pogovarjali. Igrali smo se tudi bibarije in prstne igre o soncu, ter spoznali



Osnovna šola Orehek Kranj



Evropsko jezikovno priznanje 2005 (le prix européen des langues 2005)
Priznanje Blaža Kumerdeja 2005

Zasavska cesta 53a
4000 Kranj

Tel.: 04 / 20 19 500

Fax.: 04 / 20 19 520

E-pošta: vevericek@osorehek.si

www.osorehek.si

nekaj otroških pesmic. V mesecu juniju smo strokovne delavke za otroke pripravile tudi "poletno zabavo" na igrišču vrtca in tudi takrat smo se med drugim pogovarjali o varni zaščiti pred soncem v poletnih mesecih in jo tudi izvedli. Strokovne delavke v našem vrtcu v poletnih mesecih otroke ozaveščamo o zadostnem pitju nesladkanih pijač, igri v senci ter predvsem o zaščiti pred soncem.





Osnovna šola Orehek Kranj



Evropsko jezikovno priznanje 2005 (le prix européen des langues 2005)
Priznanje Blaža Kumerdeja 2005

Zasavska cesta 53a
4000 Kranj
Tel.: 04 / 20 19 500
Fax.: 04 / 20 19 520
E-pošta: vevericek@osorehek.si
www.osorehek.si

VARNOST V PROMETU/NA IGRIŠČU:

Z otroki smo veliko časa preživali na prostem, kjer smo se veliko gibal in igrali, zato sva morali otroke hitro naučiti o pomenu varnega vedenja na cesti, v prometu, na igrišču, v telovadnici. Otroke sva opozarjali na skrb za varnost sebe in prav tako vseh ostalih. Veliko smo se pogovarjali o tem, kako se na igrišču igramo, česa ne delamo, da pazimo na ostale prijatelje, ter jim nudimo pomoč, če jo potrebujejo. S pomočnico vzgojiteljice sva otrokom o varnosti predvsem razlagali, ponavljali pravila igre ter demonstrirali, za kakšno igro je namenjeno določeno igralo. Otroci so se igre in varnosti na igrišču hitro zapomnili in ponotranjili. Na sprehodih ob cesti so velikokrat drug drugega opozarjali, da ne smejo stopiti iz pločnika, večkrat smo se srečali tudi s prečkanjem ceste in se naučili, kako to varno storimo.